



Los efectos nocivos del COVID-19 sobre la salud mental de los niños, niñas y jóvenes son sólo la punta del iceberg, según UNICEF

UNICEF advirtió que los efectos de la COVID-19 sobre la salud mental y el bienestar de los niños y los jóvenes podrían prolongarse durante muchos años.

Según las últimas estimaciones disponibles, se calcula que más de 1 de cada 7 adolescentes de 10 a 19 años sufre un trastorno mental diagnosticado en todo el mundo. Casi 46.000 adolescentes se suicidan cada año, una de las cinco principales causas de muerte para este grupo de edad. Al mismo tiempo, sigue habiendo grandes diferencias entre las necesidades relacionadas con la salud mental y la financiación destinada a esta cuestión. El informe concluye que solamente alrededor de un 2% de los presupuestos de salud de los gobiernos se destinan a la salud mental en todo el mundo.

“Los últimos 18 meses han sido muy largos para todos nosotros, especialmente para los niños y niñas. Debido a los confinamientos nacionales y a las restricciones de movimiento relacionadas con la pandemia, los niños han perdido un tiempo valioso de sus vidas lejos de la familia, los amigos, las aulas y los lugares de recreo, que son muy importantes durante la infancia. Las consecuencias de la pandemia tienen un gran alcance, pero son sólo la punta del iceberg. Incluso antes de la pandemia ya había demasiados niños abrumados por el peso de una serie de problemas de salud mental a los que no se les había prestado atención. Los gobiernos están invirtiendo muy poco para atender estas necesidades esenciales. No se está dando suficiente importancia a la relación entre la salud mental y las consecuencias que se producen más adelante en la vida”, dijo Henrietta Fore, Directora Ejecutiva de UNICEF. (Fuente: Unicef.org)

Psico-Dato: Los padres deben ser vigilantes de los cambios de estado de ánimo y comportamientos de sus hijos. Prevenir es curar.

Aumentan intentos de suicidio entre menores

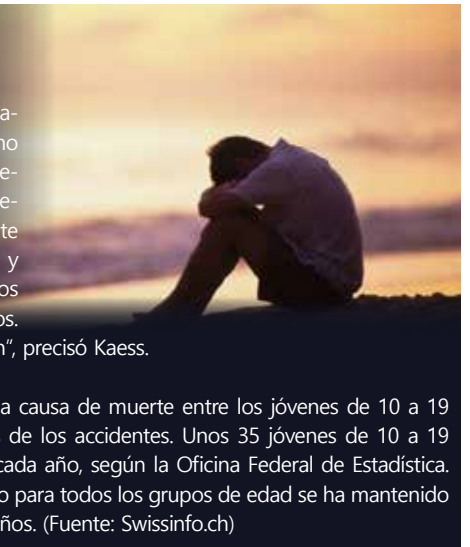
El número de intentos de suicidio de adolescentes en Berna y Zúrich aumentó considerablemente el año pasado, según el periódico Sonntags Zeitung. Los expertos reclaman un registro nacional para conocer mejor la magnitud del fenómeno en todo el país.

El año pasado, la Clínica de Psiquiatría y Psicoterapia de Niños y Adolescentes de la Universidad de Berna registró un aumento del 50% en el número de menores con pensamientos suicidas que acudían a urgencias. Entre 2019 - 2020 hubo un aumento similar, precisó el periódico. “En ciertos días de otoño e invierno acudían varios pacientes que habían intentado quitarse la vida o estaban a punto de hacerlo”, informó el director de la clínica y médico jefe, Michael Kaess.

Actualmente la institución tiene casi tres veces más jóvenes que el número de pacientes que puede albergar la sala de urgencias. A diferencia de

años anteriores la situación no mejoró el verano pasado. “Durante el segundo año de la pandemia, estábamos bastante llenos incluso en julio y agosto; ahora estamos totalmente desbordados. Los ingresos se disparan”, precisó Kaess.

El suicidio es la segunda causa de muerte entre los jóvenes de 10 a 19 años en Suiza, después de los accidentes. Unos 35 jóvenes de 10 a 19 años se quitan la vida cada año, según la Oficina Federal de Estadística. La tasa global de suicidio para todos los grupos de edad se ha mantenido estable en los últimos años. (Fuente: Swissinfo.ch)



Psico-Dato: En todos los países, también en los desarrollados, tenemos altas tasas de intentos de suicidios; es un problema que involucra a toda la humanidad.

