



Los conflictos con los suegros

"No hay hombre suficientemente bueno para mi hija..."



Según la psicóloga Terri Apter, autora de '¿Qué quieres de mí?', tres de cada cuatro parejas viven en permanente conflicto con sus suegros, especialmente las nueras con las suegras. Concretamente, el 60% de las mujeres define la relación con la madre de su marido tensa, incómoda, exasperante, deprimente, agotadora y horrible. En el caso de los yernos con sus suegros,

el porcentaje de quienes piensan así se reduce al 15%. Las quejas más frecuentes son esa idea tan habitual de que ningún hombre será lo suficientemente bueno para su hija o la tendencia a rebasar ciertos límites: presión para tener hijos, intentos de trasladar su autoridad a su hogar, mostrarse sabelotodo o empeño en que se adapte a sus normas, creencias y valores.

¿Y cómo es tu vida con tus suegros?, de la pareja dependerá como será el vínculo, ya que pasa mucho en como se comunican y construyen un discurso común a la hora de enfrentar a los suegros y/o propios padres. (Fuente: RT)

Psico-Dato: Los conflictos con los suegros son comunes, por eso es importante validar la visión de la propia pareja como real y prioritaria ante los propios padres.

Vivir con los suegros no es bueno, es mejor buscar un espacio propio

Vivir con los suegros no es la mejor opción para un nuevo matrimonio o una pareja que desea formar su propio núcleo familiar. Esto no significa un rechazo hacia los padres, es más bien un paso importante para alcanzar la verdadera autorrealización e independencia.

En Estados Unidos existe una organización sin fines de lucro llamada First Things First, integrada por expertos en temas de consejería matrimonial, que recomienda altamente a las parejas buscar su propio espacio para desarrollar su relación y vida familiar. Es cierto que en México, a veces las condiciones no son las mejores y es muy complicado comprar o incluso rentar una casa o departamento, por lo que una gran parte de la población joven y adulta no tiene posibilidades de vivir en otro lugar que no

sea la casa familiar.

Datos del INEGI señalan que de todos los hogares en México, el 27.9% se denominan 'ampliados', lo que significa que están integrados por familias nucleares (padres e hijos), pero en los que también viven otros parientes como tíos/as, primos/as, hermanos/as, suegros/as, etcétera. Sin embargo, la recomendación de expertos internacionales es la misma: la vida en pareja se desarrolla de manera más sana en un entorno propio. (Fuente: Datanoticias)



Psico-Dato: Tener un lugar propio debiera ser una prioridad número uno en una pareja que recién comienza, sobre todo por el aspecto de intimidad y de comunicación sana.

