



¿Crisis o ruptura de pareja? La pandemia puede ser una de las causas



El confinamiento, ocasionado por el Covid-19 a comienzos de 2020, hizo que las separaciones aumentaran. Según los datos facilitados por los expertos, las demandas de divorcio se dispararon entre un 20% y un 30%. Y es que los meses que hemos permanecido confinados, la convivencia tan estrecha sin la libertad de salir, viajar o encontrarnos con los amigos, sumado a las dificultades que han podido surgir post-confinamiento, nos han podido llevar a que observemos y analicemos si funciona o no nuestra relación, lo que nos puede conducir a buscar el modo de reencontrarnos

o, por el contrario, a decidir que lo mejor es la ruptura.

Una terapia de pareja nos puede ayudar a poner en palabras aquello que no acabamos de tener claro. Verbalizar delante del otro de una manera ordenada, contando con un observador externo y neutral de nuestra relación, alguien que puede orientarnos en la toma de decisiones, ayuda a que tomemos conciencia de cómo hemos ido llegando hasta el punto actual, aprendiendo así maneras más constructivas de comunicarnos. (Fuente: Hola.com)

Psico-Dato: La pandemia puede ser una oportunidad de mejorar la comunicación de pareja, aprovechémosla a nuestro favor.

Una pareja ucraniana se esposa para superar la crisis de pareja durante 3 meses



Alexandr Kudlay, de 33 años, y Viktoria Pustovitova, de 28, cansados de rupturas ocasionales, encontraron una solución inusual para permanecer inseparable. El día de San Valentín decidieron esposarse las manos durante tres meses y comenzaron a documentar su experiencia en las redes sociales.

“En términos de comodidad física, con el paso de los días nos estamos acostumbrando, cada vez se vuelve más fácil”, Kudlay dijo a Reuters en su apartamento en la ciudad oriental de Kharkiv. Se

le ocurrió la idea después de que Pustovitova dijera que quería romper con él. “Solíamos romper una o dos veces por semana. Cuando durante otra pelea, Vika dijo una vez más que teníamos que romper, yo respondí: ‘Entonces te uniré a mí’”.

Ahora publican imágenes de ellos mismos en Instagram que retratan una coexistencia idílica, con subtítulos que enfatizan la importancia del respeto y la comprensión mutua. También han aparecido en programas de entrevistas en la televisión ucraniana. (Fuente: El correo.com)

Psico-Dato: La discriminación también afecta a los TEA; una sociedad civilizada debe ser inclusiva en todo sentido.

“Es un hito muy triste en mi vida”: Bill Gates habló sobre su divorcio con Melinda



El pasado lunes se hizo oficial el divorcio del fundador de Microsoft Bill Gates y Melinda, de acuerdo con el portal Business Insider, tras 27 años de matrimonio. El Plántropo anunció en mayo de este año, por medio de un comunicado conjunto con su hoy exesposa, la noticia de que tomarían rumbos distintos.

“Después de mucho pensarlo y mucho trabajo en nuestra relación, hemos tomado la decisión de

terminar nuestro matrimonio”, explicó la ahora exesposa, que preside la fundación Bill y Melinda Gates.

“No creemos que podamos seguir creciendo como pareja en esta nueva fase de nuestras vidas (...) Durante los últimos 27 años hemos criado a tres niños increíbles y construido una base que funciona en todo el mundo para permitir que todas las personas lleven vidas saludables y productivas”, argumentaron en su momento. (Fuente: La semana.com)

Psico-Dato: La discriminación también afecta a los TEA; una sociedad civilizada debe ser inclusiva en todo sentido.