



PsicoNoticias

NOTICIAS Y ACTUALIDAD DE LA PSICOLOGIA

BOLETIN PSICONOTICIAS N°50 | 18 DE FEBRERO 2022

¿Existe un vínculo entre los virus y la salud mental? La respuesta de la ciencia es clara: Sí.

Cuando comenzó la pandemia de Covid-19, una de las preguntas recurrentes era: ¿Por qué a algunas personas les afecta tanto más que a otras? Era una duda que obligó a los expertos a enfrentarse a uno de los misterios del cuerpo humano, la relación entre virus y salud mental. Los estudios comenzaron a hacerse rápidamente y pronto llegaron los primeros resultados.

Para el otoño de 2020, se descubrió que, entre los muchos grupos de alto riesgo, las personas con trastornos psiquiátricos, en general, parecían tener formas más graves de Covid-19. Y a una tasa más alta. En enero del año 2021 un estudio publicado en Jama sobre 7.348 pacientes con Co-

vid-19 fue contundente: las personas con un diagnóstico del espectro de la esquizofrenia tenían un riesgo dos veces mayor a morir por el SARS-CoV 2. Incluso después de controlar los muchos otros factores que afectan los resultados de Covid-19, como enfermedades cardiovasculares, diabetes, tabaquismo, obesidad y factores demográficos: edad, sexo y raza. Uno de estos vínculos, demostrado por un estudio publicado en National Review of Immunology, señala que muchas personas con depresión, trastorno bipolar y esquizofrenia, tienen niveles más altos de inflamación en todo el cuerpo. Y la inflamación es una de las respuestas del sistema inmune para enfrentarse a las enfermedades. (Fuente: La Sexta)



Psico-Dato: La salud mental va siempre de la mano con la ciencia. Estemos atentos a las nuevas informaciones que resultan de la investigación científica actual.

Científicos advierten de un “tsunami cerebral” causado por el coronavirus



Un vínculo entre el covid-19 y ciertos trastornos mentales se hace cada vez más evidente. Dada su “predilección” por el sistema nervioso central, el virus representa “un tsunami sináptico para el cerebro y la mente” del paciente, afirmó el pasado miércoles el psiquiatra Roberto Amón, de la Universidad de los Andes (Chile).

“Son síntomas que los médicos vemos desde el inicio de la pandemia en Wuhan, y que después de 12 semanas se los llama covid largo”, dijo el científico durante un seminario en línea. En particular, resaltó que entre los trastornos que pueden

ser provocados por la infección están la psicosis, esquizofrenia, trastorno bipolar, trastorno delirante y paranoia.

Al mismo tiempo, Amón señaló que la influencia negativa del coronavirus en la salud mental de los enfermos se corresponde con la gravedad de cada caso. “Los pacientes que estuvieron hospitalizados o tuvieron presentaciones más graves son los que desarrollaron más cuadros de trastornos del ánimo y estrés postraumático, y tuvieron más compromiso a largo plazo, mientras que los que cursaron casi asintomáticos experimentaron consecuencias más leves”, dijo el psiquiatra. (Fuente: RT)

Psico-Dato: La salud mental es tarea de todos, debemos estar informados y formar redes de apoyo ante posibles consecuencias.



Psicólogos
en casa

www.psicologosencasa.com