



## Una de cada ocho mujeres en EE.UU. experimentan síntomas de depresión posparto

Una de cada ocho mujeres en EE.UU. experimentan síntomas de depresión posparto, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos (CDC, por sus siglas en inglés). "Les decimos a nuestras futuras madres que no están solas, es importante que si se sienten tristes y creen que ya no pueden más, necesitan comentárselo a su pareja, a sus familiares y también hay servicios de salud mental para ayudarlas", dice el Dr. José Cordero, especialista en salud pública. La comunicación y las redes de apoyo son fundamentales en la lucha contra esta enfermedad. (Fuente: CNN en español)



**Psico-dato:** Recordemos que podemos hacer mucho por contener y ayudar a las mujeres que sufren este trastorno, siendo empáticos y acogedores con sus sentimientos.

## Depresión posparto: así funciona el primer fármaco específico para tratar esta dolencia aprobado en Estados Unidos.



El tratamiento que EE.UU. aprobó para tratar la depresión posparto estará disponible a partir de junio y costará entre 20.000 y 35.000 dólares.

"La depresión posparto es una afección que, cuando es grave, puede poner en peligro la vida". Así lo asegura Tiffany Farchione, directora de psiquiatría de la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés). Y añade: "Las mujeres pueden tener pensamientos sobre hacerse daño a ellas mismas o dañar a sus hijos".

El pasado 19 de marzo, la FDA aprobó por primera vez un medicamento destinado específicamente a tratar la depresión postparto, un trastorno que, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), afecta a una de cada ocho mujeres. El fármaco, con el nombre de Zulresso, dio resultados en tan solo 48 horas en los ensayos clínicos. Se trata de un dato importante, ya que los medicamentos destinados a tratar la depresión suelen necesitar unas semanas antes de hacer efecto. (Fuente: BBC)

**Psico-dato:** La investigación también puede ayudar a encontrar fármacos específicos para enfermedades como esta y mejorar la calidad de vida de sus pacientes.

The screenshot shows the website interface for 'Psicólogos en casa'. The main navigation bar includes 'Promesa', 'Quiénes Somos', 'Charlas', 'PsicoNoticias', 'PsicoTerapia Virtual', 'Contáctanos', 'Editar perfil', and 'Cerrar Sesión'. The 'Tema de la semana' section highlights 'Capítulo 129: ¿Qué es la depresión post parto?' with a 'PRESENTACIÓN' video. Below this, there are sections for 'FRASE PARA EL BRONCE', 'CONSEJO DE LA SEMANA', and 'TIPS'. At the bottom, there are links to the YouTube channel, a contact page for 'Charlas y Talleres', and a 'PsicoTerapia Virtual' service.



Te esperamos en nuestro sitio

[www.psicologosencasa.com](http://www.psicologosencasa.com)

