



Grooming: la práctica que amenaza a los niños a través de las redes sociales

El grooming es una forma delictiva de acoso que implica que un adulto se ponga en contacto con un niño, niña o adolescente con el fin de ganarse su confianza para luego involucrarle en una actividad sexual. Sin embargo, tiene diferentes niveles de interacción y peligro que puede ir desde hablar de sexo y conseguir material íntimo, hasta llegar a mantener un encuentro sexual. En estos casos, el adulto suele generar uno o varios perfiles falsos en las redes sociales; haciéndose pasar por un menor para ganarse la confianza de su víctima.

Oscar Misle, especialista en el tema, indicó que la familia es clave en este



proceso de formación para la prevención. "Puede pasar que los padres estén completamente desinformados sobre lo que le pasa a sus hijos, pero ellos son clave en este proceso. Podemos explicarles que utilizar internet es como salir a la calle. Hay que estar alerta por dónde circulas, con quién te comunicas, con qué o quién te recreas", expresó. Asimismo, sostuvo que es importante apoyarlos para que tomen consciencia de que lo que se publica en internet o sale de su celular, "se convierte en irrecuperable, escapa para siempre de nuestro control y puede llegar a muchos en cualquier momento". (Fuente: Hola.com)

Psico-Dato: Siempre es importante que hablemos con nuestros hijos, y ojala tener normas explícitas respecto a no exponerse en internet.

'Ghosting' y 'curving': los depredadores emocionales afloran en las apps para ligar

La búsqueda de pareja por internet es una práctica cada vez más extendida y, con motivo de la crisis del coronavirus (encierro, distancia social), se ha intensificado. La cuestión es que no solo han aumentado las proposiciones honestas, sino que también han crecido los perfiles de depredadores emocionales en las aplicaciones para ligar. Se trata de aquellas personas que aplican técnicas de manipulación como el ghosting y el curving, que consisten básicamente en manipulación emocional de la víctima. Los especialistas aseguran que la persona que los sufre puede ver dañada su autoestima y, en casos extremos, incluso se puede

crear una incapacidad para establecer relaciones amorosas.

¿Pero qué son exactamente el ghosting y el curving?

El primero es aquel en el que se llega a establecer una relación virtual donde se genera una confianza y una intimidad fruto de los mensajes intercambiados. Entonces, de un día para el otro, el depredador desaparece sin dar ningún tipo de explicación. Dicho de otro modo, el ghosting

consiste en ignorar de repente, y sin causa aparente, a la otra persona, como si nunca hubiese habido ningún tipo de contacto entre los dos. Por su parte, el curving se podría decir que es la versión más lenta del ghosting. Esta tendencia consiste en comenzar la relación con una comunicación muy dinámica y siempre con la promesa de un próximo encuentro físico. Pero la curva del interés va bajando por parte del depredador emocional, que re-



chaza de forma muy sutil y casi imperceptible a la víctima, sin que esta se dé cuenta de ello y siga pensando que aún hay posibilidades de una relación amorosa. La cancelación continua de planes y los mensajes esporádicos o esquivos son dos de las técnicas. Por otro lado la víctima generalmente, es alguien con experiencias de fracaso amoroso o con una sensación de soledad muy grande. Por el hecho de no ver a la otra persona, a los depredadores les resulta más sencillo entablar una relación y que la víctima se sienta cómoda con la otra persona para compartir su vida diaria con esta. (Fuente: Crónica.com)

Psico-Dato: Las relaciones por internet pueden ser terreno fértil para los depredadores emocionales. Informarse y desarrollar habilidades sociales pasa a ser fundamental.

