



Mentiras de mayordomo



La hiperconectividad crea presión para responder de inmediato a los mensajes de texto. Según explica la psiquiatra Gwendolyn Seidman en un reciente

artículo publicado en 'Psychology Today': "La hiperconectividad crea presión para responder de inmediato a los mensajes de texto. Eso, a su vez, crea presión para mentir en aquellas ocasiones en las que no deseamos responder de inmediato. Ahora llamar se ve como algo intrusivo y no tienes por qué contestar si no quieres, sin embargo, parece que siempre tenemos que

estar disponibles para responder a un discreto mensaje".

Es en las aplicaciones de citas, donde las mentiras de mayordomo son especialmente útiles. Según una encuesta de la Universidad de Stanford, cuando las personas mienten por chat en estas aplicaciones, cerca del 30% de los engaños que dicen son mentiras de mayordomo. Uno de los ejemplos más típicos es: "se me estropeó el móvil" cuando, en realidad, estabas cansado o sin humor y no querías salir ese día a verte con un desconocido. También se suelen utilizar, según los estudios, para no parecer desesperado al estar siempre disponible, el clásico 'hacerse un poco de rogar' pero online. Seidman también

defiende que romper el ciclo de mentiras, aunque parece difícil, puede ser posible para que no nos sintamos obligados a responder de inmediato y a estar siempre disponibles.

Puedes liberarte de esa obligada hiperconectividad manteniendo conversaciones honestas con tus seres queridos sobre las expectativas razonables para responder a los mensajes. Puedes asegurarle a tus amigos o familiares que te preocupas y que quieres hablar con ellos, pero que a veces necesitas tu espacio y que no siempre responderás de inmediato. Esto te ayudará a evitar las mentiras del mayordomo y evitará que tus amigos se lo tomen como algo personal cuando no estés disponible constantemente.

Psico-Dato: Tú eliges cómo y cuándo conectar en las redes sociales, así evitarás racionalizar y dar excusas que no son ciertas. Las redes sociales están a tu servicio y no tú al servicio de las redes sociales.

Estudia revela que las mentiras son dichas por unos pocos mentirosos prolíficos

Los científicos sociales que investigan sobre el concepto analizaron 116.336 mentiras contadas por 632 estudiantes universitarios en una universidad de Estados Unidos durante un período de 91 días. Tal y como recoge el Daily Mail, los académicos descubrieron que la mayoría de las mentiras fueron contadas por "unos pocos mentirosos prolíficos", al tiempo que concluyeron que solo una persona de cada cien nunca dijo una mentira.

Los autores, que fueron dirigidos por el experto en comunicación Kim Serota, de la Universidad de Oakland, agregaron: "La mayoría de los participantes mintieron con poca frecuencia y la mayoría de las mentiras fueron contadas por unos pocos mentirosos prolíficos". "La mayoría de las personas informan que dicen pocas



o ninguna mentira en un día determinado. Durante la última década, la distribución sesgada de la prevalencia de mentiras se ha convertido

en un fenómeno excepcionalmente sólido", dicen los investigadores. "El entendimiento actual es que los mentirosos prolíficos son personas distintas y potencialmente identificables con características particulares que se manifiestan al decir consistentemente un número inusualmente grande de mentiras en relación con la mayoría de las personas". El análisis descubrió que el 75% de los que participaron en el estudio fueron clasificados como mentirosos de "baja frecuencia". También encontraron que el 90% de todas las falsedades eran pequeñas mentiras pia-

dosas. (Fuente: Mundo)

Psico-Dato: ¡Cuidado!, un mentiroso prolífico puede modificar fuertemente su entorno.

