



Un 35% de los adolescentes asegura no tener confianza con nadie de su familia para hablar de sexualidad

Esto es uno de los datos que se han extraído de un estudio realizado por una enfermera especialista de la Asociación de Enfermería Familiar y Comunitaria de Cataluña (AIFICC), que ha evaluado la salud y las competencias sexuales de casi 250 alumnos de 4º de diversos institutos de Terrassa (Barcelona). De los encuestados, sólo un 9% recibieron formación sexual durante la educación primaria, y precisamente, estos utilizaron métodos anticonceptivos en su primera relación sexual.

Los jóvenes tenían una media de 15 años, un 51% eran chicas, un



47% chicos y un 2% de sexo no binario. Un 83% de estos adolescentes se consideraban bien formados en temas de sexualidad. De hecho, la edad media a la que recibió su primera formación en educación sexual fue alrededor de los 12 años.

Un 80,4% de consideró que la formación les había ayudado a resolver sus dudas, y un 34,3% de expresó querer recibir más información sobre todo de infecciones de transmisión sexual (ITS) y métodos anticonceptivos. Sus principales fuentes de información fueron: los amigos (35%) internet (19%) y los padres (19%). (Fuente: Cadena ser)

Psico-Dato: Hablemos de sexualidad con los hijos adolescentes, sino internet y otros lo harán por nosotros.

Sexo y adolescentes: ¿Qué deben saber para su primera vez?

La primera relación sexual es un momento en la vida que genera muchas expectativas y preocupaciones entre los adolescentes. En concreto, desde la Asociación Española de Pediatría en Atención Primaria (AEPap) definen experiencia sexual como "la relación de uno con otro (u otros), cuando quieren amar y ser amados y/o dar y recibir placer: va desde una mirada, una caricia, un beso, hasta el coito". Por ello, los pediatras de Atención Primaria recuerdan que el sexo es algo más que la relación sexual con coito.

Según explica a CuidatePlus Marta Fernández Batalla, enfermera de Atención Primaria y representante del Colegio Oficial de Enfermería de Madrid (Codem), los adolescentes cuando tienen



que enfrentarse a su primera relación sexual con coito tienen dudas sobre la práctica en sí, el dolor en el caso de las chicas y el uso de métodos anticonceptivos. En su opinión, los adolescentes acceden en la actualidad a una gran cantidad de información que, a menudo, muestra una realidad hipersexualizada que provoca dudas en cuanto a las expectativas que se deben cumplir en esa primera relación sexual. Asimismo, Fernández destaca la exposición y las posibilidades de acceso a contenido sexual que tienen los adolescentes a edades tempranas en internet. "Lo que el adulto ha de realizar es una guía sobre ese contenido, saber elegir cuál es el idónea para ese adolescente y ayudar a entenderlo y contextualizar" (Fuente: Cuidate plus)

Psico-Dato: Es deber de los adultos dar contexto y guía a los jóvenes sobre sexualidad.

TikTok, el gran triunfador en esta pandemia

El mes de marzo de 2020, cuando todos estábamos encerrados en casa a causa de la pandemia por la covid-19, una aplicación triunfaba

sobre todas las demás, TikTok fue la más descargada en todo el mundo, con un total de 115,2 millones de descargas. TikTok permite la realización de retos virales o challenges que son altamente populares entre los adolescentes, haciendo referencia a acciones que se proponen a los usuarios (bailes, canciones, desafíos, bromas...). Ellos se graban aceptando el reto



y lo difunden a otros usuarios ganando mucha audiencia en poco tiempo (likes, comentarios o seguidores). Recordemos que los likes son importantes en la adolescencia porque les ayuda a sentirse aceptados. El estudio El impacto de las pantallas en la vida familiar de Empantallados y GAD3, afirma que el 85% de los padres sabe que para los adolescentes estar en redes sociales es importante para sentirse reconocidos y valorados. (Fuente: El País)

Psico-Dato: Las aplicaciones han llegado a cambiar el mundo. Es importante disfrutarlas y sobre todo saber usarlas con criterio y responsabilidad.

