



Teléfono inteligente v/s seres queridos: Una de cada tres personas elige lo primero

El teléfono inteligente fue inventado básicamente para facilitar la comunicación entre personas más allá de dialogar por medio de la voz, algo que ya permitía la telefonía fija. Sin embargo, muchos opinaban desde el principio que esta variedad de servicios adicionales solo complicaría la vida cotidiana.

Esta idea ha sido confirmada con un estudio sociológico elaborado a finales del año pasado por la compañía Motorola y la psicóloga de la Universidad de Harvard (EE.UU.) Nancy Etcoff. La investigadora publicará un informe detallado sobre los sondeos que llevaron a cabo, pero de momento adelantó un breve resumen de las principales revelaciones



que Motorola publicó en su blog el 21 de febrero. Casi la tercera parte (un 33%) de todos los encuestados priorizaron su teléfono inteligente frente a la opción de dedicar ese mismo tiempo a su pareja,

seres queridos, amigos o las personas que cuidan y con quienes en principio quisieran pasar tiempo. Esto es más intenso en los adolescentes: un 53% de aquellos que pertenecen a la generación Z considera a su dispositivo "su mejor amigo".

El propio sondeo demostró que los usuarios quisieran balancear la vida real, en medio de los seres queridos, con la virtual, en la pantalla del móvil. Un 60% de los participantes destacaron la importancia de tener una vida aparte de sus dispositivos. Para llegar a estas conclusiones, Motorola encuestó por teléfono a 4.418 usuarios de edades comprendidas entre 16 y 65 años en EE.UU., Brasil, Francia y la India. (Fuente: RT noticias)

Psico-Dato: ¡Nunca dejemos que nuestros seres queridos pasen a ser secundarios respecto de los teléfonos!. Más empatía y menos egocentrismo.

La Nomofobia o Adicción a los celulares

Ya se está acuñando en la jerga científica el concepto de Nomofobia, que consiste en: "Un miedo irracional a no tener cerca un teléfono móvil. Este término proviene del inglés 'no-mobile-phone phobia', que traducido al español sería algo como "miedo a no tener teléfono móvil".

Básicamente se denota en la experiencia de no contar con el teléfono

al alcance, cuando se pierde o simplemente se le acaba la batería. La persona sufre de ansiedad y tensión, y síntomas propios de conductas adictivas.

Un nuevo concepto se está acuñando entonces, y que habrá que ir mirando con detención, dada las consecuencias, sobre todo en la población mayormente juvenil.



Psico-Dato: Cuida siempre el buen uso de tu celular. Recuerda, eres tú quien lo utiliza para tus comunicaciones e informaciones, y no al revés.

