



PsicoNoticias

NOTICIAS Y ACTUALIDAD DE LA PSICOLOGIA

BOLETIN PSICONOTICIAS N° 56 | 01 DE ABRIL DE 2022

Convivencia emocional: Narcisista, yo y siempre yo

El número de personas narcisistas está en aumento en los últimos años. Su diagnóstico se realiza por lo general en la adolescencia, y en la clínica se observan más hombres que mujeres narcisistas.

Nadie nace narcisista, lo ambiental es muy importante. Observamos que muchas personalidades narcisistas fueron educadas en un ambiente familiar con falta de límites por parte de sus padres, que causa baja tolerancia a la frustración con ataques de rabia intensos. El narcisista es una persona que tiene un sentido desmesurado de su propia importancia, un sentido exagerado de sí mismo, una necesidad profunda de atención y admiración; sin embargo, detrás de esta máscara de seguridad extrema, hay gran inseguridad, inmadurez afectiva,



una autoestima frágil, vulnerable al comentario más leve que es vivido como una fuerte crítica.

El narcisista sufre, va a terapia, pero cuenta su verdad, no es consciente de su falta de empatía y de sus necesidades de alabanza y fantasías de grandiosidad. Por lo tanto, el proceso terapéutico es largo y muy difícil porque le cuesta aceptar sus limitaciones y ver el dolor que causa en el otro.

No confundir egoísta con narcisista. El primero es una persona que piensa solo en él, el segundo es el cuadro que denota una profunda inseguridad de base. Convivir con un narcisista es dar, dar y recibir muy poco o nada. (Fuente: El país)

Psico-Dato: La sociedad digital trajo cosas buenas, pero también el aumento del narcisismo. Todo está organizado para satisfacer los requerimientos personales y este individualismo valida más los rasgos narcisistas. Recordemos que educar emocionalmente es educar en la empatía también.

El narcisismo, semilla de agresiones de hijos a padres

Un estudio de Deusto detecta que un alto número de adolescentes se considera digno de un trato especial y reacciona con violencia si no lo logra. Detrás de muchos de los adolescentes que agreden a sus padres hay una personalidad narcisista, un chico o chica con una imagen sobredimensionada de sí mismo, que se considera especial, con derecho a hacer o conseguir lo que quiera y que, si no lo logra, si se siente frustrado o rechazado, reaccionando de forma agresiva.

Así lo asegura Esther Calvete, coordinadora del Deusto Stress Research –una unidad de investigación centrada en la vulnerabilidad al estrés y



diversos problemas psicológicos como la depresión, la violencia y los trastornos de alimentación– que ha seguido durante tres años la evolución de las relaciones de 591 adolescentes de 9 institutos públicos y 11 privados de Vizcaya con sus respectivos progenitores. Los resultados de su investigación –publicados en Developmental Psychology–, muestran la relación entre narcisismo y agresiones de hijos a padres, y consideran este tipo de personalidad como posible predictor de este tipo de violencia. (Fuente: La vanguardia)

Psico-Dato: El individualismo y la inmediatez con que los adolescentes consiguen las cosas, puede generar conductas narcisistas. El rol de los padres es educar siempre en la inteligencia emocional.



Psicólogos
en casa

www.psicologosencasa.com