



## El creciente fenómeno del 'phubbing'

Pablo Bautista, doctor en Educación, investigador asociado al Departamento de Psicología y Sociología de la Educación de la Universidad de Zaragoza y miembro del equipo, explica que "phubbing es el acto de interactuar con el móvil en lugar de hacerlo con otras personas que están presentes físicamente. Aunque es algo normal en todas las edades, un periodo de alta prevalencia de este fenómeno es la adolescencia, momento de mayor socialización y búsqueda de la propia identidad". También se da entre los adultos y entre padres e hijos, "lo que se conoce como phubbing parental, cuando los padres interactúan con el móvil mientras sus hijos e hijas hablan", agrega este investigador.

Ana Cebollero, profesora del Departamento de Ciencias de la



Educación en la Facultad de Educación de la Universidad de Zaragoza e integrante también del equipo que ha realizado el estudio, indica que "los adolescentes no perciben el phubbing como dañino, porque está normalizado; sin embargo, les perjudica negativamente porque interfiere en los procesos de socialización, afectando a la calidad de las relaciones interpersonales". Además, otro resultado relevante tiene que ver con el envío de emoticonos y otras herramientas emocionales, un factor de riesgo si no se tiene un alto nivel de ciber competencias socio-emocionales que ayuden a gestionar esas emociones en línea, tanto en chicas como en chicos. Actuar con netiqueta (normas de conducta socialmente aceptables en internet) protege del phubbing", puntualiza Cebollero. (Fuente: El país)

**Psico-dato:** Recordemos que la interacción humana es el principal componente del equilibrio emocional, socializar de forma presencial es importante para el desarrollo psicológico y emocional.

## Buscan dar prioridad a la salud mental en los colegios, tras episodios de violencia y agresiones.

El Ministerio de Educación ha entregado una serie de material con orientaciones para los profesores en los establecimientos educacionales, enfocado en lo socioemocional, como parte del plan del retorno a las clases presenciales, el cual se ha visto salpicado por algunos hechos de violencia escolar.

Sin embargo, el caso del estudiante de cuarto medio del Liceo Santa Cruz, en la región de O'Higgins, quien se disparó en el patio del recinto, llevó al Colegio de Profesores a emplazar al Gobierno a intervenir los establecimientos educacionales y entregar apoyo a las comunidades en materia de salud mental, como lo indicó el presidente del gremio, Carlos Díaz. La semana pasada, en tanto, el ministerio de Educación conformó un consejo asesor para la convivencia escolar, con el fin de que elaboren medidas de corto y mediano plazo para aplicar al sistema escolar, que permitan ir a la par de los cambios que vive la sociedad.



**Psico-dato:** Es evidente que la validación de la violencia y la agresión física y verbal tiene efectos en la comunidad escolar, la única forma de solucionar este problema es tomar medidas efectivas y educar emocionalmente.



Te esperamos en nuestro sitio

[www.psicologosencasa.com](http://www.psicologosencasa.com)

