



PsicoNoticias

NOTICIAS Y ACTUALIDAD DE LA PSICOLOGIA

BOLETIN PSICONOTICIAS N°83 | 11 DE NOVIEMBRE DE 2022

Alerta médica por un whatsapp o un tuit: la app que se adelanta al suicidio

La aplicación Searching Help "escucha" los movimientos de pacientes, mayoritariamente adolescentes, en sus móviles y detecta comportamientos alarmantes como un whatsapp, un tweet o una búsqueda en Google que pueda reflejar una conducta suicida, o la consulta en internet de métodos para quitarse la vida. Al instante, lo comunica al personal sanitario.

En 2020, año en el que se inició la pandemia de coronavirus, 3.941 personas se suicidaron en España, la mayor cifra de la historia, según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE).

Eugenia Ponte, psicóloga y directora ejecutiva de Searching Help, destaca que el "silencio" que envuelve los problemas graves de salud mental es su principal "cómplice", ya que obstaculiza una detección a tiempo de posibles tendencias suicidas.

Por ello hace pocos meses retomaron el proyecto de esta aplicación, ideada por la agencia publicitaria Yslandia en 2017, que ya está en fase de ensayo con 1.100 pacientes de la unidad de psiquiatría del hospital 12 de Octubre de Madrid y con otro grupo de prueba de 30 personas, muchas de ellas adolescentes. (Fuente: Mundo.es)



Psico-dato: La tecnología puede ser un gran aliado para prevenir el suicidio, porque en las redes sociales y búsquedas de google siempre quedan rastros del comportamiento relacionado con la elucubración del mismo.

El 'efecto Werther' de Robin Williams:

1.841 casos de suicidios 'no previstos' en Estados Unidos en 2014

El suicidio de un famoso suele producir un efecto de arrastre que arroja a otros a intentar quitarse la vida. Esto está estudiado por los expertos y con cada nueva desaparición de un personaje popular la realidad lo constata. Uno de los casos más llamativos de los últimos años fue el suicidio del actor Robin Williams en 2014, el cual produjo ese año un efecto imitador que se considera el responsable de que en Estados Unidos se produjeran 1.841 suicidios más de lo esperado.

Katherine Keyes, epidemióloga y profesora de la Universidad de Columbia, así lo ha dado a conocer este martes en los cursos de verano de la UIMP en Santander. Keyes ha indicado que el 'efecto Werther' -en referencia al protagonista de las 'Tribulaciones del joven Werther'- es aplicable a fenómenos de contagio como ocurriera con la propia obra de Goethe a finales del siglo XVIII. Examinados los datos de suicidios en Estados Unidos de aquel año, hay un 9,8% de exceso sobre lo previsible que se atribuyen a la emulación de Robin Williams.

Keyes ha disertado también sobre la supuesta relación entre el uso de redes sociales por los jóvenes y los intentos de suicidio, una relación que no es especialmente significativa, comparada con otros factores. A juicio de esta especialista, quien considera que hay pros y contras en las redes sociales con respecto a la salud mental de los jóvenes, "el uso de los medios digitales no explica ni una cuarta parte de los comportamientos suicidas". (Fuente: El diario.es)

Psico-dato: Es importante conversar y racionalizar el suicidio de un famoso, ya que generalmente se tiende a pensar que lo que hace un famoso es validado como imitable. Es bueno humanizar las figuras famosas y no idolatrarlas hasta aprobar cualquier comportamiento.



WWW.PSICOLOGOSEN CASA.COM