



'Cushioning': ¿Es engaño el coqueteo en las redes sociales?

En la era de las redes sociales, los límites de lo que configura un engaño en la pareja han cambiado. Pero, ¿dónde empieza hoy la infidelidad, en la consumación del engaño o a partir del juego de seducción, sea virtual o real? Los especialistas sostienen que se inicia mucho antes e incluso en forma independiente del contacto físico, sólo con el inicio de la posibilidad de un tercero.

"Empieza cuando una tercera persona se convierte en objeto de deseo sexual o amoroso de uno de los miembros de la pareja – apunta la psicóloga Mónica Cruppi, miembro de la Asociación Psicoanalítica Argentina (APA) y especialista en relaciones humanas—. La existencia de la pareja supone un contrato implícito de amor, fidelidad



y exclusividad, tanto afectiva como sexual. La aparición de un tercero, aunque sólo sea la idea de ese tercero, ya pone en jaque ese contrato".

Cushioning: ¿Qué ocurre cuando la infidelidad no pasó de la virtualidad al 3D?

Un reciente estudio de la Universidad Tecnológica de Texas afirma que el engaño perpetrado "sólo" por redes sociales (cushioning) duele tanto como el que se concreta físicamente. La investigadora Jaclyn Cravens, especialista en Terapia de Matrimonio y Familia, usó datos del sitio Facebookcheating.com para analizar el impacto. Para eso entrevistó

a más de 200 parejas y comprobó que el ciber engaño había sido origen de crisis y peleas entre ellos aun cuando no hubiera llegado a concretarse. (Fuente: El tiempo.com)

Psico-dato: La tecnología configura nuevas formas de infidelidad, donde se pone de manifiesto que el dolor emocional no requiere un engaño físico. Es importante entonces tener una buena comunicación y reglas claras en tu relación.

¿Duele más una infidelidad emocional que una física? Las claves para detectarla

¿Qué duele más, el hecho de que tu pareja desarrolle una filiación emocional muy intensa con alguien sin pasar las barreras o que de repente un día te confiese haberse liado con alguien a quien no tiene mucho aprecio y muestre signos de arrepentimiento? Dependiendo de la relación que tengan y de la personalidad de cada uno, toleraremos más una cosa o la otra. Lo que es cierto, sin duda alguna, es que cualquier forma de engaño siempre duele, y es uno de los motivos más de peso por los que las relaciones se acaban. Una de las particularidades de la

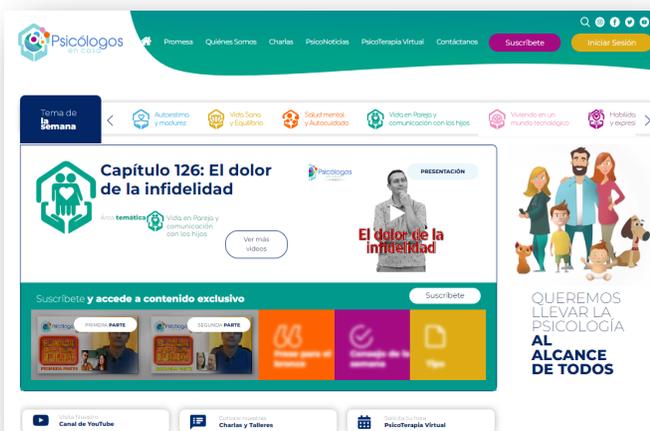
infidelidad emocional es que es muy difícil de detectar o de ponerle solución.



Curiosamente, la infidelidad emocional antes no existía. Así lo explica Michelle

Janning, profesora de sociología en el Whitman College de Washington, en Estados Unidos, quien cree que el marco actual de la relación a largo plazo "como una vida de compañerismo monógamo entre dos personas con una conexión emocional como el super pegamento que los mantiene unidos" es algo de hace relativamente poco. Antes, explica, se esperaba que esa asociación conyugal no fuera tan intensa en un plano afectivo, pesando más la seguridad económica, los lazos entre las familias y los objetivos reproductivos. (Fuente: El confidencial)

Psico-dato: La conexión emocional es tanto o más importante que la conexión física, recuerda que en las relaciones sana se crece juntos, preocúpate de comunicarte emocional con tu pareja.



Te esperamos en nuestro sitio

www.psicologosencasa.com

