



## Encuentran pistas para el tratamiento de la esquizofrenia y el trastorno bipolar en una región del «genoma oscuro»

Científicos que investigan el ADN fuera de nuestros genes, el llamado «genoma oscuro», han descubierto regiones de reciente evolución que codifican proteínas asociadas a la esquizofrenia y el trastorno bipolar que podrían servir para diagnosticar y tratar dichas enfermedades. Estas nuevas proteínas pueden utilizarse como indicadores biológicos para distinguir entre ambas e identificar a los pacientes más propensos a la psicosis o al suicidio, así como encontrar nuevas dianas farmacológicas, según publican en la revista *Molecular Psychiatry*.

La esquizofrenia y el trastorno bipolar son trastornos mentales debilitantes y difíciles de diagnosticar y tratar. A pesar de poseer un componente hereditario, se han encontrado muy pocas pistas sobre su causa en los genes. Los científicos, que han descubierto que las proteínas son producidas por más de 248.000 regiones del «genoma oscuro», y que están alteradas en múltiples enfermedades, creen

que los puntos calientes de ese «genoma oscuro» asociados a los trastornos pueden haber evolucionado porque tienen funciones beneficiosas en el desarrollo humano, pero su alteración por factores ambientales conduce a la susceptibilidad o al desarrollo de la esquizofrenia o el trastorno bipolar. «La definición tradicional de gen es demasiado conservadora y ha desviado a los científicos de la exploración de la función del resto del genoma», señala Chaitanya Erady, investigadora del Departamento de Genética de la Universidad de Cambridge y primera autora del estudio. «Cuando miramos fuera de las regiones del ADN clasificadas como genes, vemos que todo el genoma humano tiene la capacidad de fabricar proteínas, no sólo los genes –añade–. Hemos encontrado nuevas proteínas que intervienen en procesos biológicos y que son disfuncionales en trastornos como la esquizofrenia y el trastorno bipolar». (Fuente: Adamed TV)

**Psico-Dato:** ¡Que importante es estar actualizados de las investigaciones sobre nuevos tratamientos, ya mejoran la calidad de vida de quienes sufren estos trastornos!

## Trastorno bipolar y la importancia de la psicoeducación para tratarlo: “Si no estamos unidos, es muy difícil luchar contra el estigma”

Flavia y su hijo empezaron el tratamiento que no sólo incluía medicación, sino que además lo que se conoce como psicoeducación y que, a su juicio, ha sido fundamental en la actual estabilidad y normalidad de su hijo: “Es una herramienta del conocimiento y manejo de la enfermedad tanto para el paciente como para su familia, a través del cual conocemos los indicios que hacen que se manifiesten los episodios de hipomanía. Por ejemplo, cuando mi hijo quiere viajar al otro lado del mundo, sabemos que puede ser un indicio de hipomanía. La última vez que le pasó estuvo seis meses en la India”. Una de las herramientas de la psicoeducación es hacer

acuerdos con el paciente y el referente o persona de vínculo de confianza. Esto quiere decir que, si se identifica un síntoma, se conversa y se involucra al médico tratante para ver en conjunto qué está pasando y cuáles son los pasos a seguir. “Aprendemos otras cosas. Por ejemplo, sabemos que, si viene una depresión, hay que aumentar los ejercicios físicos, y si viene una manía, hay que disminuirlos. Una alimentación saludable y la práctica periódica de ejercicios, el psicoanálisis y un excelente vínculo familiar también son clave. Aprendemos a sanar y poner en la mesa la verdad de la familia”, explica. (Fuente: La Tercera)



**Psico-Dato:** La inteligencia artificial podrá resolver muchos problemas de la humanidad, el tema es que le demos el uso que corresponde.

