



## Violencia escolar: Los agitados primeros días del regreso a clases 2022

Según la Superintendencia de Educación, un 30% de las denuncias recibidas hasta la fecha corresponden a casos de violencia escolar. Un dato que da cuenta de los problemas de convivencia que colegios y liceos han tenido que enfrentar estas primeras semanas, y que -entre otros- se explican por la falta de socialización de dos años de pandemia.

Después de dos años de cuarentena por la pandemia del COVID-19, el regreso a clases presenciales ha estado lejos de ser miel sobre hojuelas. En Talcahuano, un profesor fue apuñalado por la espalda. En Talca, un estudiante resultó con heridas cortopunzantes después de una protesta. Así, la lista es larga. De acuerdo a datos de la Superintendencia de Educación, el

30% de las denuncias recibidas - hasta ahora- corresponden a casos de violencia escolar. De ellas, la mayoría responden a casos de maltrato físico y psicológico entre alumnos, un ítem que aumentó un 22% en relación a los años previos a la



**Psico-dato:** Los efectos psicológicos del aislamiento de dos años tendrán efecto por largo tiempo, sobre todo en los más jóvenes, que no pudieron vivir sus etapas cruciales con normalidad. Acompañemos con sabiduría.

## Problemas de adaptación de un niño al colegio: motivos y cómo ayudarle

En el caso de que el malestar del menor se alargue en el tiempo más de lo habitual para su edad, es importante averiguar cuáles son los motivos y tratar de ayudarles. Algunos de los más comunes pueden ser:

- Angustia por separación: Este suele ser el motivo en el caso de los más pequeños. Para ellos sus padres son su principal figura de apego, la que les da seguridad, y separarse de ellos puede hacer que sientan miedo o ansiedad.

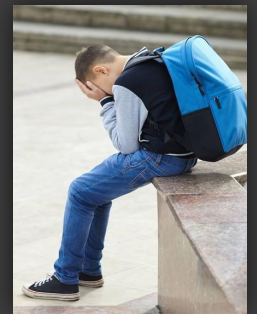
- Aspectos relativos al entorno escolar: Problemas como una mala relación con los profesores o compañero, pueden afectar a la adaptación del menor al colegio. Sin embargo, hay otros como el cambio de ciclo, el de compañeros de clase o, por supuesto, cambiar de colegio.

- Necesidades especiales: Cuando hay una reticencia a acudir al colegio y no encontramos ninguno de los motivos anteriores,

la psicóloga Sonia Blanco resalta que se debe "sospechar de una posible existencia de algún tipo de necesidad específica de apoyo educativo. Pueden ser trastornos de lectoescritura, algún tipo de conducta disruptiva o incluso, altas capacidades".

- Sus vivencias personales: Aspectos como la llegada de un hermano, una mudanza, el divorcio de los padres o la pérdida de un ser querido pueden dificultar también el regreso a las aulas del menor y que se le haga más cuesta arriba.

Si hay alguna sospecha de que al niño le puede estar afectando alguno de estos motivos, lo ideal es hablar con su profesor para ponerle en alerta y que pueda estar más atento al comportamiento y la relación con sus compañeros. (Fuente: El comercio)



**Psico-dato:** Es importante estar atentos a los problemas de adaptación escolar, y así poder detectar las causas a tiempo, e intervenir para solucionar el problema.

