



¿Por qué los niños con autismo tienen dificultades para comprender las emociones?

Un equipo de la Escuela de Medicina de la Universidad de Stanford, en Estados Unidos, descubrió que los niños con trastornos del espectro autista (TEA) a menudo tienen estilos de aprendizaje atípicos y pueden tener dificultades para identificar señales emocionales. La plasticidad cerebral relacionada con el aprendizaje y su relación con las características clínicas fenotípicas sigue siendo un tema poco conocido. Sin embargo, este equipo de trabajo ha identificado que las diferencias en las conexiones y la función de un centro social clave en el cerebro son responsables de la dificultad para comprender la emocionalidad, en las voces de otras personas en algunos niños con TEA. Los hallazgos, publicados en *Biological Psychiatry: Cognitive Neuroscience and Neuroimaging*, ofrecen una explicación neurológica del desafío social clave en el autismo y brindan pisi-

tas sobre el tipo de terapia que podría ayudar a mejorar esta situación.

Las condiciones del espectro autista surgen a 1 de cada 54 niños en edad escolar, según los científicos de Stanford. El coautor principal del estudio, Daniel Abrams, profesor clínico asociado de psiquiatría y ciencias del comportamiento en Stanford Medicine, dijo que "los niños típicamente aprenden a asignar ciertos sonidos en las voces de las personas a emociones particulares. Si mamá o papá no están contentos, un niño pequeño lo sabrá antes de entender todas las palabras. Sin embargo, los niños con autismo tienen dificultades para relacionar las características vocales con las emociones" (Fuente: Ciudadano news)



Psico-dato: La ciencia nos permite comprender mejor y empatizar con las dificultades que poseen los niños con trastornos del espectro autista.

Ataques de pánico o ataques de ansiedad: ¿son dos cosas distintas?

Los ataques de pánico son una de las patologías que más frecuentemente afectan a la salud mental de las personas. Se trata de episodios súbitos en los que aparecen de manera impredecible y momentánea síntomas físicos acompañados de una sensación de angustia y miedo extremo. Los ataques de pánico son, efectivamente, una manifestación de la ansiedad, que es uno de los trastornos mentales más frecuentes.



Pero, recientemente, se ha puesto el foco en otro tipo de instancias desencadenadas por la ansiedad que, aunque se parecen a un ataque de pánico, no lo son. Hablamos de los llamados ataques de ansiedad, episodios que muchas personas reportan y que se caracterizan más por un nerviosismo extremo que por un sentimiento de temor o miedo. Sin embargo, desde un punto de vista clínico, la división entre ambos tipos de crisis no existe como tal. Se trata en realidad de dos posibles manifestaciones de un mismo fenómeno: la ansiedad. (Fuente: La voz de Galicia)

Psico-dato: Lo importante ante la ansiedad es saber distinguir los síntomas, más que guiarnos por el nombre del trastorno; eso estará a cargo siempre de un especialista.

The screenshot shows the website's header with navigation links: Promesa, Quiénes Somos, Charlas, PsicoNoticias, PsicoTerapia Virtual, Contáctanos, Editar perfil, and Cerrar Sesión. Below the header is a 'Tema de la semana' section with icons for Autoestima y madurez, Vida Sana y Equilibrio, Salud mental y Autocuidado, Vida en Pareja y comunicación con los hijos, Viviendo en un mundo tecnológico, and Habilidades social y expresión Emocional. The main content area features a video titled 'Capítulo 143: Aprende a reconocer tus angustias' with a 'PRESENTACIÓN' button and a 'Ver más videos' button. Below this are three video thumbnails labeled 'PRIMERA PARTE', 'SEGUNDA PARTE', and 'TERCERA PARTE'. To the right of these thumbnails are three buttons: 'Frase para el bronce', 'Consejo de la semana', and 'Tips'. At the bottom of the page, there are three social media links: 'Canal de YouTube', 'Charlas y Talleres', and 'PsicoTerapia Virtual'. A large blue banner at the bottom of the page reads 'Te esperamos en nuestro sitio' with a hand cursor icon pointing to it.

Te esperamos en nuestro sitio

