



El "apagón" de las redes, un problema mucho más allá del ocio



A fines del año 2021, fueron cuatro de las principales redes sociales y de mensajería más utilizadas en el mundo (Facebook, WhatsApp, Messenger e Instagram), pertenecientes a la misma empresa, las que se "cayeron" durante más de seis horas. Según el presidente de la asociación española de usuarios de internet AUI, Miguel Subías, los ciudadanos piensan que estos "gigantes" están a salvo de este tipo de incidencias y cada vez depositan más datos o información en lugares como "la nube" que ofrecen este tipo de empresas "sin parar a leer y a pensar que en las condiciones de uso ya establecen que el servicio puede ser interrumpido". Esa interrupción del servicio se produce "sin ninguna responsabilidad", observó Subías a EFE, e incidió en que muchas personas hacen "pivotar" su actividad personal y profesional sobre esas redes, y algunas de ellas, como el Whatsapp, están sustituyendo a otras herramientas utilizadas tradicionalmente para la comunicación y la coordinación en los ámbitos laborales. (Fuente: 100noticias.com)

Psico-Dato: Este tipo de hechos pone de manifiesto que la adicción a la tecnología en todas sus formas debe ser estudiada y tratada.

¿En qué consiste la Nomofobia? El nuevo trastorno tecnológico de los adolescentes

El Centro de Estudios Especializados en Trastornos de Ansiedad reveló que el 81% de los jóvenes ya sufren nomofobia, que es un trastorno que se define como el miedo irracional a permanecer un largo periodo de tiempo sin el teléfono móvil entre sus manos o, simplemente, en su bolsillo. A eso se suma que además pasan una media de 7 horas al día utilizando Internet, según el último estudio realizado por Hootsuite y We Are Social.

Es de destacar que, la Nomofobia no es considerada aún una patología o un trastorno del comportamiento como tal. Igualmente, evidencian que casi la mitad de las familias admiten que el móvil, la tablet o el ordenador irrumpen tres o más veces al día en el tiempo que pasan juntos. (Fuente: rcnradio.com)



Psico-Dato: Las nuevas tecnologías irán configurando nuevas patologías. Es importante tener una vida saludable, donde la tecnología sea solo un aspecto.

El apagón Zuckerberg cuesta cerca de 1.000 millones de dólares al mundo



La nomofobia se apoderó del mundo. El término usado para el miedo irracional a quedarse sin un smartphone se cristalizó ayer por seis horas de ausencia de WhatsApp, Facebook e Instagram. El apagón de redes no solo provocó que su dueño Mark Zuckerberg perdiera 5 mil 900 millones de dólares, según Bloomberg, sino que a escala global hubo afectaciones económicas por 968 millones 537 mil 26 dólares, según la agencia de ciberseguridad y gobernabilidad digital NetBlocks. En México, el impacto ascendió, según esta misma fuente a 264 millones 927 mil pesos (unos 13.8 mdd). Dado que las redes sociales dejaron de ser solo un medio de comunicación entre usuarios y se convirtieron en la vía para realizar negocios, especialmente tras la pandemia, el daño monetario se acrecentó al ser la herramienta que permitió a negocios vender y trabajar a distancia de forma segura. (Fuente: Milenio.com)

Psico-Dato: Tenemos que entender que la comunicación no es sólo digital, también es presencial. Salud mental implica que la vida digital sea sólo un aspecto de la realidad.

