



Salud mental: El plan para atender a los funcionarios de la primera línea contra la pandemia



Cansancio emocional, despersonalización y baja realización personal son los tres principales síntomas que ha descrito mayormente el personal de salud. Y es que luego de más de un año atendiendo en sus boxes a diario las consecuencias del coronavirus, el agotamiento ya dejó de ser solo físico. Durante marzo y abril, algunos recintos de salud - y en pleno proceso de reapertura de nuevas camas críticas - registraron desde un 15% hasta un 28% de ausentismo en los equipos,

principalmente por licencias asociadas a problemas de salud mental, lo que llevó a que clínicas y hospitales se volcaran a contratar personal ante el rebrote. Sin embargo, muchos de estos concursos no llenaron los cargos y algunos llamados se declararon "desiertos".

Con esa realidad a la vista, en el marco del presupuesto otorgado por la iniciativa presidencial "SaludableMente", la Subsecretaría de Redes Asistenciales ya destinó \$1.188 millones para la realización de un proyecto "inmediato" que aborde el cuidado de la salud mental del personal de la red pública, sin distinción de su situación contractual o administrativa.

La jefa de división de la atención primaria del Minsal, Adriana Tapia, comenta que este soporte será principalmente

a través de atenciones de telemedicina. "Vamos a utilizar el Hospital Digital de manera urgente, en caso de una situación aguda, con síntomas de angustia u otros, van a poder llamar, conectarse con un profesional y aplacar este problema. A través de una llamada telefónica pueden hacer una consulta y tener un acompañamiento inmediato", detalla.

"Se ofrecerá una atención específica de consulta en crisis o primera ayuda psicológica (PAP), siendo atenciones únicas, sin límite de veces en las que puedan utilizarlo y en horarios de 8.00 a 00 horas. Este programa está disponible para la atención de funcionarios y, además, cuenta con protocolos de activación con la red asistencial de salud en caso de detectar situaciones de riesgo suicida", señala el plan. (Fuente: La Tercera)

Psico-Dato: Nada más que agradecer y apoyar lo más posible en salud mental a la primera línea en atención Covid.

Salud Mental, la otra pandemia

A más de un año de la llegada del Covid-19 a Chile, un 32,8% presentó problemas de salud mental y un 46,7% evidenció síntomas de depresión.

En la tercera edición del "Termómetro de la Salud Mental en Chile ACHS-UC", se revela que en abril de 2021 aumentaron las prevalencias de síntomas asociados a problemas de salud mental respecto de noviembre de 2020 para todos los grupos de la población, independientemente de sus características demográficas.

Una de las variables que más diferencias ha mostrado entre la primera versión del estudio y esta, es la situación de personas que viven solas. Si en julio de 2020

estas tenían significativamente mayor prevalencia de problemas de salud mental que el resto, en noviembre esto se



revirtió, siendo quienes vivían con más personas los que tenían más problemas de salud mental. Ahora en abril no se

aprecian diferencias entre quienes viven solos y quienes viven acompañados, con ambos grupos presentando un 32,8% de presencia de síntomas asociados a problemas de salud mental.

Dentro de los problemas diagnosticados en el estudio está la presencia de la depresión, ya que el 46,7% de las personas presenta algún grado (usualmente menor, no alcanza a calificar como patología). A través de todas las mediciones hechas desde 2020, las mujeres han mostrado mayor prevalencia en este tipo de síntomas y durante abril llegaron a un 54,7%, 17 puntos más que los hombres. (Fuente: El Mostrador)

Psico-Dato: ¡Insistimos!... La salud mental debe ser prioridad nacional.

