



Tristeza y soledad, dos efectos del confinamiento en los jóvenes con síndrome de Down



Un nuevo estudio en España puso en evidencia cómo afectó el confinamiento a los jóvenes con síndrome de Down. Los dos efectos que más sintieron estas personas durante la pandemia fueron la tristeza y la soledad. Uno de cada cuatro jóvenes con síndrome de Down, se sintió solo en el confinamiento, y casi la mitad (un 44%) afirma haberse sentido triste.

Este trabajo se llevó a cabo entre los meses de abril y mayo de 2021 en 340 jóvenes con síndrome de Down, la mayoría entre 20 y 29 años. De hecho, esta sensación aún persiste para el 13% de los encuestados, mientras que un 68% asegura que se acostumbró a la nueva rutina del confinamiento, frente a un 38% que afirma que «no le apetecía hacer actividades durante la cuarentena».

En cuanto a la alegría pasa a la inversa, un 39% se sentía alegre durante el confinamiento, cifra que asciende hasta un 75% en la actualidad. Esta emoción es la que muestra mayor diferencia entre el confinamiento y la actualidad. (Fuente: Tododisca)

Psico-Dato: La inclusión siempre debe ser importante, y esto denota como afectó a los jóvenes en situaciones especiales.

Personas con Síndrome de Down invisibles para la pandemia de Covid-19

Un experto de la UNAM explica que la población con Síndrome de Down no cuenta con un censo de infectados y fallecidos a causa de la pandemia. En el marco del Día Mundial del Síndrome de Down (SD), Octavio César García González, de la Facultad de Psicología (FP) de la UNAM, explicó la situación que enfrenta este sector de la población mexicana ante la pandemia del Covid-19, pues una de las características principales de su condición es una respuesta inmunitaria débil, por lo que son susceptibles a enfermarse con mayor frecuencia que la población general.

El experto señaló que las personas con SD forman parte del sector vulnerable de la población en la pandemia y corren un riesgo alto de padecer la enfermedad del Covid-19, ya que dentro de su fenotipo tienden a tener un envejecimiento acelerado, así como cuentan con alta predisposición a desarrollar diabetes, problemas respiratorios, entre otras afecciones, las cuales están relacionadas con defectos en el sistema inmune. (Fuente: El Universal)



Psico-Dato: En períodos de crisis nos preocupamos de nuestro entorno, pero no olvidemos que podemos ayudar también a quienes más lo necesitan.

Un juego para estimular la mente de niños con síndrome de Down

En un futuro lejano, la Humanidad ha tenido que emigrar a otro planeta después de que un virus amenazara con acabar con el ser humano. Los animales, sin embargo, inmunes al virus, han tomado el planeta. Por eso, Hero, un niño que acaba de cumplir 11 años, la edad mínima para pilotar naves espaciales, decide regresar para buscar a su perro Axel.

Este es el comienzo de Animal Hero, un videojuego terapéutico cuyo objetivo es favorecer el aprendizaje de niños con síndrome de Down. Ha sido desarrollado por estudiantes del grado de Audiovisuales y Multimedia en la Escola de Realització Audiovisual i Multimèdia (ERAM) de Salt, adscrita a la Universidad de Girona. "Nuestro objetivo es que los niños desarrollen destrezas que necesitan en su día a día, como la capacidad de planificación, la concentración o la atención", explica Yolanda Peregrín, una de las responsables del proyecto. (Fuente: El País)



Psico-Dato: La inclusión también tiene que ser a nivel digital ¡No lo olvidemos!