



Síndrome del impostor, así afecta la psicología en el éxito profesional



Ocurre cuando las personas inteligentes y capaces subestiman sus capacidades, sintiendo que no se merecen el puesto que ocupan.

El síndrome del impostor fue identificado inicialmente a finales de los años 70 por dos psicólogas, Pauline Rose Clance y Suzanne Imes. En su trabajo de investigación, las psicólogas sostenían que las mujeres eran las únicas afectadas por el síndrome del impostor, pero posterior-

mente lo actualizaron para reflejar que los hombres también lo padecían.

Se cree que el síndrome del impostor es el resultado de factores como los rasgos de la personalidad, y así también el perfeccionismo o los antecedentes familiares.

Estas personas también se exponen a perder grandes oportunidades de trabajo, ya que consideran que no poseen las habilidades, la educación y la experiencia necesarias. Sin duda, un problema de que al hablarse más también, tiende a ser reconocido por las propias personas que pueden sufrirlo. (Fuente: El economista.es)

Psico-dato: Este síndrome pone de manifiesto lo importante que es trabajar la autoestima, en conjunto con las competencias profesionales.

Teletrabajo: Un 41% de las personas buscarían otro trabajo si tuvieran que volver presencial

En la pandemia muchos de los trabajadores tuvieron que adaptar su modalidad a una telemática con el fin de evitar aglomeraciones y proteger la salud. Una forma de trabajar que ha llegado para quedarse y que a algunas personas les acomoda por sobre la forma presencial.

Es lo que arrojó una encuesta de Trabajando.com que dice que un 41% de los trabajadores se cambiaría de trabajo si tuviera que volver a hacerlo de manera presencial, además un 65% de los encuestados aprueba la modalidad híbrida para desempeñar sus funciones laborales.

“Es algo que viene ocurriendo en otros

países que han ido levantando medidas sanitarias. Estamos escuchando a nuestros candidatos y a las personas que están postulando en trabajando.com a los distintos trabajos que tenemos publicados para ver sus motivaciones. El tema del traslado es crítico sobre todo en las capitales. Incorporamos una variable de geolocalización, así puedes saber perfectamente dónde está el lugar del trabajo al que vas a postular. Otra es el tipo de jornada, no nos llamó la atención porque casi se está tomando como un derecho adquirido teletrabajar durante al menos un día a la semana. Hay empresas que van definiendo objetivos claros, de esa forma se puede flexibilizar más”, afirman desde trabajando.com

Entre otros resultados, el 25% dijo que le acomoda más hacer teletrabajo, mientras que un 35% se inclinó con una modalidad híbrida, siempre que estos decidan cuándo ir a la oficina, y un 30% también de forma híbrida, pero con días establecidos. (Fuente: Bio Bio)



Psico-dato: La modalidad híbrida es la solución a los cambios en el futuro mundo laboral, permite combinar la comodidad del trabajo online con el presencial, salvando distancias y optimizando tiempos.

