



# PsicoNoticias

NOTICIAS Y ACTUALIDAD DE LA PSICOLOGIA

BOLETIN PSICONOTICIAS N° 83 | 3 DE NOVIEMBRE DE 2022

## 7 de cada 10 abogados sufren el síndrome del impostor

7 de cada 10 profesionales de la abogacía sufren este síndrome. Esto está relacionado con la duda, la pérdida de autoestima o la desconfianza hacia uno mismo. 'Podemos tener éxito, infinitud de títulos académicos y en realidad nos sentimos "impostores" ante nuestro cliente o ante nuestro jefe y, peor aún, ante nosotros mismos', relata un jurista. 'La alegría, la ira, la tristeza o la sorpresa son algunas emociones de tantas que sufrimos las personas en el día a día, desde pequeños hasta la vida adulta. Si fuéramos capaces de comprender cada una de las emociones que nos suceden a diario solucionaríamos más rápido nuestras crisis personales y profesionales que sufrimos', vuelve a confirmar.



Se ha visto como esos sentimientos ocultos afectan directamente en su labor, dado que el profesional evita enfrentarse a situaciones en donde pueda sentirse expuesto y criticado; conllevando esto a no asumir futuras causas, y por ende, con la merma económica que le implica no "atreverse" a ejercer su profesión en plenitud. (Fuente: Economistjurist.es)

**Psico-dato:** Es importante reconocer nuestros logros con hechos concretos y medibles, de modo de no dudar de nuestras capacidades a priori.

## Las mujeres latinas tienden a sufrir más el síndrome del impostor

Más de la mitad de las mujeres preguntadas al respecto dicen haberse sentido impostoras, frente a sólo el 24% de los hombres, según un estudio de la Universidad Heriot-Watt y la Escuela de Directores Generales. Las personas más jóvenes son más propensas a sentirse impostoras: un 45% dijeron dudar de sus competencias, frente al 30% de los profesionales de más edad. En el caso de las mujeres universitarias latinas y negras, los desafíos que suponen el racismo y el sexismo las hacen aún más susceptibles al síndrome del impostor.



Un estudio realizado en 2020 por el Instituto Indio de Administración descubrió que, para los becarios negros de doctorado y postdoctorado en educación STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas, por sus siglas en inglés), el género era uno de los muchos elementos que contribuían al síndrome del impostor. (Fuente: Telemundo.com)

**Psico-dato:** Ya sabemos que tenemos la orquesta perfecta de la felicidad, sepamos armonizarla y potenciarla a nuestro favor.



Psicólogos  
en casa

WWW.PSICOLOGOSEN CASA.COM