



Científicos descubren una peligrosa tendencia psicológica entre las nuevas generaciones

En las últimas décadas, se ha producido un aumento significativo en las tendencias perfeccionistas entre los estudiantes universitarios, lo que podría estar dañando la salud mental de los jóvenes. A esta conclusión llegaron los autores de un estudio de casi 30 años publicado en la revista "Psychological Bulletin". Los jóvenes se someten a una gran presión a través de las redes sociales y se esfuerzan a perfeccionar sus mentes, cuerpos y carreras, ya que se están comparando constantemente con los demás. Dice Curran: "Los jóvenes de hoy están compitiendo entre sí para cumplir con las presiones sociales de tener éxito, y perciben que el perfeccionismo es necesario para sentirse seguros, socialmente conectados y valiosos", explicó. Como prueba de ello, los investigadores han observado un auge de la depresión, la ansiedad y los pensamientos suicidas registrado en la última década. (Fuente: RT noticias)

Psico-Dato: Debemos filtrar los contenidos de las redes que generan comportamientos poco adaptativos en nuestros hijos.

Así afectan las noticias sobre la pandemia

Las personas que pasan un gran número de horas leyendo información sobre la pandemia por Covid-19, tienen un mayor riesgo de sufrir malestar psicológico. Así lo afirma un estudio científico realizado por Investigadores del Departamento de Psicología de la Universidad Loyola junto con otros expertos de la Universidad de Huelva. En una muestra de 4.615 participantes, concluyeron que existe una relación entre el malestar psicológico provocado por la pandemia y la información recibida, las medidas preventivas adoptadas, nivel de preocupación, creencias y conocimientos sobre la infección. El artículo refleja también que el 77,5% de la población encuestada ha utilizado las redes sociales como fuente principal de información frente al virus. (Fuente: abc España)



Psico-Dato: Evitemos sobreexponernos a noticias que sólo causen ansiedad.



Desarrollan una red neuronal capaz de adivinar la personalidad de una persona a partir de una foto

Un equipo de especialistas rusos en psicología e inteligencia artificial ha desarrollado una red neuronal capaz de reconocer rasgos de la personalidad humana a partir de fotografías.

Para este trabajo, cuyos resultados han sido publicados en la revista Scientific Reports, se utilizaron 77.346 fotos de 25.202 voluntarios, a los que se les pidió completar un cuestionario sobre su personalidad y rasgos psicológicos.

Luego entrenaron a la red neuronal para distinguir las diferentes características de los rostros en las fotos y, según sus resultados, se clasificó a las personas en función de cinco rasgos de personalidad: extraversión, amabilidad y voluntad de compromiso, conciencia, estabilidad emocional y, por último, apertura a nuevas experiencias. En el 60 % de los casos, el algoritmo determinó correctamente la personalidad de los voluntarios. (Fuente: RT noticias)

Psico-Dato: La inteligencia artificial tiene que ser un aliado en la investigación psicológica.

