



PsicoNoticias

NOTICIAS Y ACTUALIDAD DE LA PSICOLOGIA

BOLETIN PSICONOTICIAS N°38 | 5 DE NOVIEMBRE 2021

Uso excesivo de pantallas asociado a labilidad emocional en niños preescolares



En los últimos años, hubo un aumento notable en la diversidad y el uso de los medios de comunicación. Los medios tradicionales (la televisión) y nuevos (los teléfonos celulares, los teléfonos inteligentes, las tabletas y las redes sociales) pasaron a dominar la vida y el tiempo libre de muchos niños. Esta diversidad y este aumento en el uso de los medios de comunicación también afectó a los niños en edad preescolar. Hoy en día, para los niños preescolares, el uso de pantallas no solo implica ver televisión, sino también usar computadoras y dispositivos móviles con pantalla táctil.

Según las recomendaciones de la Academia Estadounidense de Pediatría, los niños menores de 2 años no deben estar expuestos a pantallas, y un uso de pantallas de 1 hora o más al día se considera excesivo para los niños de entre 2 y 5 años. Además, se debe limitar el uso de los medios digitales en los niños durante las comidas o una hora antes de acostarse, para que puedan crecer y desarrollarse correctamente. (Fuente: Intramed)

Psico-Dato: La dosificación en el uso de pantallas digitales tiene que comenzar a temprana edad, para prevenir trastornos psicológicos asociados.

¿Sabías que la enfermedad que tiene el Joker sí existe?

La película del Joker ha impresionado a muchísimas personas por la realidad social que muestra, y de hecho, la enfermedad que aparece en ella sí existe.

Labilidad emocional, también es conocida como el "síndrome pseudobulbar", quienes la sufren pueden reír o llorar incontrolablemente sin ningún motivo y en cualquier momento, aunque no sientan alegría o tristeza. Aunque no afecta a cualquier persona. En su gran mayoría, quienes la padecen tienen alguna lesión neurológica u otra enfermedad. El problema de este pade-

cimiento es que con regularidad es mal diagnosticado y se confunde con trastornos en el estado de ánimo.

De hecho, de diagnosticarse correctamente a tiempo, se puede controlar perfectamente con medicinas y la persona que la presenta puede vivir una vida normal; aunque no es el caso si se detecta tarde, como sucede con la mayoría de las enfermedades, mentales. Como vez, la fantasía tiene más de realidad de lo que crees y hay gente allá afuera sufriendo lo que padece el Joker. (Fuente: abc)



Psico-Dato: Es importante no autodiagnosticarse y buscar ayuda profesional, dado que síntomas específicos pueden pertenecer a varios trastornos, siendo fundamental su diagnóstico diferenciador.



Psicólogos
en casa

www.psicologosencasa.com