



Un largo abrazo también es infidelidad según la ciencia

En el amor todos tenemos nuestros límites para considerar o no que nuestra pareja nos ha traicionado. Sin embargo, de forma objetiva, nunca ha estado claro dónde comienza una infidelidad y cómo se describirían esos comportamientos.

Un estudio de la Universidad Ludwig-Maximilian de Munich arroja resultados sorprendentes al eterno dilema de 'infidelidad sí o no'. Con una muestra de más de 9.000 personas, se evaluaron 26.633 viñetas sobre conductas presuntamente infieles que incluían cuatro dimensiones: comportamientos explícitos, implicación emocional, la dura-



ción de esa actitud 'infiel' y el contacto erótico online.

'Si bien las relaciones sexuales se juzgan infieles independientemente del contexto, los comportamientos menos explícitos, como los besos o los abrazos, también se consideran infidelidad', concluyen los autores del experimento. En relación a estas conductas menos explícitas, fue el contexto el que contribuyó a proyectar una idea férrea sobre la infidelidad. Así, incluso en los casos sin contacto físico pero combinados con mensajes eróticos y compromiso emocional fueron evaluados como infidelidad. (Fuente: blogs.20minutos.es)

Psico-dato: La definición de que lo que es infidelidad siempre tiene un aspecto personal. Algunas personas consideran incluso los abrazos largos un indicio de infidelidad.

Los celos: sexuales en ellos, afectivos en ellas

¿Existen diferencias en los elementos que desencadenan los celos de hombres y mujeres? Diversos estudios han revelado que, por lo general, los varones son más intransigentes ante la infidelidad sexual que frente a la emocional, mientras que las mujeres perdonan antes los deslices carnales que los que implican sentimientos. Un estudio, publicado en la revista 'Psychological Science' indica que estas diferencias van más allá de los géneros y las teorías evolutivas y están más relacionadas con el tipo de vínculo

(sexual o afectivo) por el que se rigen los miembros de la pareja.

El motivo de que a la mayoría de los



hombres les ponga más celoso una traición sexual que una sentimental se explica, según muchas investigaciones, por razones evolutivas. Según éstas, los varones habrían desplegado durante miles de años una vigilancia extrema sobre el comportamiento sexual de su pareja debido a la imposibilidad de estar seguros al 100% de la paternidad de los hijos. Por su parte, las mujeres habrían estado más preocupadas de que su compañero se comprometiese en la crianza de la familia. (Fuente: elmundo.es)

Psico-dato: Las mujeres y los hombres pueden ver la infidelidad de manera diferente, pero siempre hay un componente cultural en este aspecto.

The screenshot shows the website interface for 'Psicólogos en Casa'. At the top, there is a navigation bar with links for 'Promesa', 'Quiénes Somos', 'Charlas', 'PsicoNoticias', 'PsicoTerapia Virtual', 'Contáctanos', 'Suscríbete', and 'Iniciar Sesión'. Below this is a 'Tema de la semana' section with various topics like 'Autoestima y motivación', 'Vida Sana y Equilibrio', 'Salud mental y Autoconcierto', 'Vida en Pareja y comunicación con los hijos', 'Viviendo en un mundo tecnológico', and 'Habilidades y expresiones'. The main content area features a video player for 'Capítulo 126: El dolor de la infidelidad' with a 'PRESENTACIÓN' button and a 'Ver más videos' button. Below the video player, there is a 'Suscríbete y accede a contenido exclusivo' section with a 'Suscríbete' button. At the bottom, there are social media links for 'Canal de YouTube', 'Charlas y Talleres', and 'PsicoTerapia Virtual'.



Te esperamos en nuestro sitio

www.psicologosencasa.com

