



España inicia 10 días de luto en memoria de las víctimas del coronavirus



Con banderas a media asta, España inicia 10 días de luto oficial en memoria de los más de 27.000 fallecidos por el coronavirus. En la Sesión de control al Gobierno en el Congreso de los diputados se han visto algunos signos de este duelo, lo cual no ha servido para rebajar las tensiones por la gestión de la pandemia entre el Ejecutivo y la oposición. En paralelo, la Comisión Europea ha aprobado un paquete de recuperación económica de 750.000 millones de euros, debido a las consecuencias económicas y laborales que ha traído paralelamente la pandemia. (Fuente: RT)

Psico-Dato: Hemos visto lo complicado que fue la pandemia en términos psicológicos y de resiliencia, ya que expuso a muchas personas a vivir dolorosos duelos, en medio de otros problemas como los económicos y sociales. Debemos comprender que los efectos psicológicos de la pandemia han sido devastadores, ser más empáticos y trabajar por una mejor salud mental.

“Día de la Condolencia y el Adiós”: Campaña honra y despide a los muertos Covid de Chile

Un grupo de psicoterapeutas y comunicadores, junto con la Asociación de Radiodifusores de Chile (Archi) y varias universidades, convocaron a todo el país a realizar un “rito colectivo” para honrar a las más de 40 mil víctimas fatales de la epidemia de Covid-19, y acompañar a sus familias en el denominado “Día de la Condolencia y el Adiós”. La iniciativa surge de la constatación de que, producto de las restricciones sanitarias, muchas familias no pudieron despedirse de sus muertos, lo que ha dificultado, a su vez, el proceso de duelo. Se sabe que los protocolos obligan a realizar funerales con aforos reducidos y ataúdes sellados. Bajo la consigna “Que el dolor no nos sea indiferente”, los convocantes invitaron a sumarse a este rito el 5 de septiembre de 2021, en el que se esperó generar un espacio de “reflexión” para el país, en solidaridad con el duelo de las familias afectadas. “Los muertos no son sólo números. Los protocolos, si bien son necesarios por la pandemia, han deshumanizado los duelos y no reconocen el sufrimiento de muchos”, comentó Jorge Sanhueza, decano de Psicología de la Universidad Adolfo Ibáñez. (Fuente: Cooperativa)



Psico-Dato: Los días conmemorativos son una forma de ayudar a elaborar el duelo, permiten recordar y honrar la memoria de los seres queridos y sentirse apoyados por la comunidad.

