



# PsicoNoticias

NOTICIAS Y ACTUALIDAD DE LA PSICOLOGIA

BOLETIN PSICONOTICIAS N°79 | 03 DE OCTUBRE DE 2022

## EE.UU. alcanza los 100.000 muertos por sobredosis en un año, dos tercios por fentanilo

La epidemia de sobredosis por consumo de droga arrasa EE.UU. desde hace años, pero la pandemia de Covid-19 solo ha empeorado las cosas. El virus, además de provocar cientos de miles de fallecimientos, impulsó el abuso de droga, en especial, de opiáceos sintéticos hasta sobrepasar un umbral trágico: en un año, entre abril de 2020 y abril de 2021, las muertes por sobredosis pasaron de cien mil en la primera potencia mundial. Fueron, en total, 100.306 fallecimientos, según el recuento provisional que este miércoles publicaron los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, en sus siglas en inglés).

El motor de esta incidencia son los opiáceos y, en especial, el fentanilo, una droga sintética de bajo coste y gran potencia, mucho más fuerte que la heroína. De las más de 75.000 muertes por abuso de opiáceos en ese periodo, algo más de 64.000 se debieron al fentanilo,

el gran motor de esta epidemia. La sustancia ha tomado las calles de todo el país y de todo tipo: barrios marginales en ciudades, zonas rurales, regiones industriales deterioradas, suburbios... El detonante de

la epidemia tuvo origen legal: la receta indiscriminada de la versión farmacéutica de opiáceos, con medicamentos como OxyContin. En 2012, se recetaron 255 millones de pastillas de opiáceos, en un país de unos 320 millones de personas. (Fuente: ABC sociedad)



**Psico-dato:** Las drogas sintéticas están generando la mayor cantidad de víctimas en la historia, es importante que los planes de salud mental consideren este nuevo flagelo.

## Por qué sufrir traumas en la infancia incrementa el riesgo de adicción



Así lo recogía ya en 2002 un estudio publicado en la revista 'Addictive Behaviors' en el que se demostró que existía una relación entre haber vivido experiencias negativas antes de los 18 años

Se trata de una sospecha que ya lleva años intentando ser confirmada. Haber vivido experiencias traumáticas en la infancia hace al individuo mucho más propenso a desarrollar comportamientos adictivos en la edad adulta.

Así lo recogía ya en 2002 un estudio publicado en la revista 'Addictive Behaviors' en el que se demostró que existía una relación entre haber vivido experiencias negativas antes de los 18 años

(como abuso físico y emocional, pérdida de un padre, presenciar malos tratos, convivir con un miembro familiar con enfermedad mental, etc.) con el consumo de alcohol y otras drogas en la edad adulta. "Los adultos que han pasado por cuatro o más Experiencias Adversas en la Infancia (ACE, por sus siglas en inglés), tienen tres veces más probabilidades de desarrollar problemas con el alcohol en la vida adulta", corrobora la psicóloga Amanda L. Giordano, de la Universidad de Georgia, quien se ha hecho eco de diversos estudios publicados que respaldan esta teoría en un artículo de 'Psychology Today'. "La desregulación del sistema del estrés como fruto del trauma puede provocar efectos negativos en las habilidades para regular las emociones o en el desarrollo cognitivo" (Fuente: El confidencial.com)

**Psico-dato:** Estos estudios demuestran la relación entre los traumas y las adicciones. Trabaja siempre en cuidar tu salud mental.



Psicólogos  
en casa

WWW.PSICOLOGOSEN CASA.COM